

Sundae Nutritivo

Ingredientes

- 1 caja de Gelatina Godet Light sabor Pomelo Rosado
- 400 g de yogurt descremado de vainillas
- 1 clara de huevo
- 1 taza de hielo
- 1 taza de granola baja en grasas
- 2 tazas de ensalada de cítricos (mandarinas, naranjas, pomelos)
- 1 cucharada de miel o edulcorante, a gusto