

# Hamburguesas veganas

## Ingredientes

- 300 g de lentejas (1 lata)
- 1 cebolla ½ Morrón rojo
- 100 g de arroz yamaní
- 1 diente de ajo Perejil, comino, sal y pimienta
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 puñado de tomates cherry
- 1/4 de lechuga