Flan de polenta

Ingredientes

- 650 c.c. de leche
- 1/2 taza de azúcar
- 1/2 taza de polenta Presto Pronta
- 30 g de manteca
- 3/4 taza de coco rallado
- 4 huevos
- 1 cdita de esencia de vainilla
- Azúcar cantidad necesaria para hacer el caramelo