

# Ensalada fresca de espinaca y duraznos

## Ingredientes

- 1 atado de espinaca fresca
- 100 g de queso dambo
- 100 g de jamón cocido
- 250 g de duraznos en almíbar
- 100 g de mermelada a elección
- 1 paquete de Natural Break Nutritivo
- Sal y pimienta