Ensalada con polenta

Ingredientes

- 2 tazas de leche
- 2 tazas de agua
- 50 g de manteca
- 2 tazas de Polenta Prestopronta
- 100 g de queso rallado
- 2 cucharadas de Aceite de Maíz Arcor
- Sal, pimienta y nuez moscada
- Tomates Cherry
- 1 paquete de Natural Break Nutritivo
- 2 atados de rúcula
- Opcional: Champignones