Croquetitas de jardinera

Ingredientes

- 1 lata de jardinera
- 1 lata de choclo entero
- 300 gr de queso rallado
- 1/2 litro de leche
- 5 cucharadas de almidón de maíz
- 300 gr de espinaca
- Pan rallado c/n Huevo para rebozar c/n
- Sal, pimienta c/n