

Cazuela de atún

Ingredientes

- 1 cebolla grande picada
- 6 cucharadas de caldo de verdura
- 1 zanahoria rallada
- 250 cc de leche descremada
- 1 cucharada de almidón de maíz
- 1 lata de Arvejas Secas Arcor
- 2 latas de atún al natural
- 1 cucharada de pimentón
- 4 porciones de chauchas o de calabazas cocidas
- Sal y pimienta