

Budincitos de maíz

Ingredientes

- 4 tazas de leche
- 1 y ½ taza de Polenta Prestopronta
- 2 huevos
- 200 g de queso crema
- 2 tazas de flores de brócoli
- 2 dientes de ajo picados
- 1 cucharada de Aceite de Maíz Arcor
- Sal y pimienta